

VORSCHRIFTEN AUFGRUND COVID-19 FUER SCHÜLER



Distanzregeln

- 1,5 m Abstand und 4 m² pro SchülerIn.
- Verzicht auf taktile Korrekturen.
- Umkleiden und Wartebereiche bleiben geschlossen, Kunden müssen sich zu Hause umziehen.
- im Studio gilt das Prinzip einer Einbahnstraße
- Der Einlass erfolgt einzeln nach Anweisung. Der Sicherheitsabstand ist auch im Flur und dem Treppenhaus einzuhalten.
- Erst wenn die erste Gruppe den Tanzsaal verlassen hat, kann die nächste Gruppe den Raum betreten.
- Die Plätze werden von dem jeweiligen Trainer nach Reihenfolge des Ankommens vergeben, so dass kein aneinander Vorbeigehen notwendig ist.
- Das Warten im Vorraum bzw im Treppenhaus ist nicht gestattet.
Bitte wartet im Auto oder im Freien auf euren Kurs.
- Partner- und Gruppenarbeit werden durch Einzelarbeit und Solovariationen ersetzt.
- Übungen in der Raumdiagonalen und im bewegten Kreis werden durch Übungen an einer gleichbleibenden Stelle ersetzt.

Hygieneregeln

- Beim Eintreffen sowie Verlassen der Schulräumlichkeiten sind die Hände zu desinfizieren (Desinfektionsspender werden bereitgestellt). Zusätzlich empfehlen wir das Mitbringen von eigenem Desinfektionsmittel.
- Die Poledance-Stangen sind nach jeder Unterrichtsstunde von den TeilnehmerInnen gründlich zu reinigen.
- Sanitärräume und regelmäßig genutzte Kontaktflächen (bspw. Türklinken) werden in kurzen Zeitabständen vom Personal gereinigt und Abfälle entfernt.
- Nach jeder Unterrichtsstunde sind die Räumlichkeiten zu lüften.
- Es sind ausschließlich eigene Trainingsutensilien zu nutzen (Matten, Thera-Band usw.)
- Das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes ist beim Betreten des Studios verpflichtend. Nur im Tanzsaal ist das Tragen einer Maske freiwillig. Ohne Mund-Nasen-Schutz ist das Betreten des Studios nicht gestattet.
- Es ist zu vermeiden mit den Händen ins Gesicht, vor allem an die Schleimhäute zu fassen.
- Von persönlichen Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln ist abzusehen.
- Die Hust- und Niesetikette ist einzuhalten.
- Das Mitbringen von Lebensmitteln ist nicht gestattet. Ausgenommen sind mit Namen versehene (oder ähnliche Markierungen) Getränkeflaschen.

Anmelderegeln

- Alle SchülerInnen müssen sich zuvor online über unser Anmeldesystem „EVERSPORTS“ anmelden. Somit ist zu jeder Zeit gewährleistet, dass die maximal zulässige Gruppengröße nicht überschritten wird.
- Anhand der Anwesenheitslisten kann im Fall einer Infektion jederzeit nachvollzogen werden, wer das Studio besucht hat und mit wem der/ die TeilnehmerIn Kontakt hatte.
- Im Falle einer Infektion ist der Geschäftsführer direkt zu informieren. Dieser darf die anderen SchülerInnen informieren.
- Der Zutritt ist nur durch Vorlage eines negativen, maximal 24 Stunden alten Testergebnisses zulässig. Bitte lasst euch in einem der vielen Testzentren testen. Testergebnisse aus Schulen oder der Arbeit werden ebenfalls akzeptiert. Seid mit der Bescheinigung spätestens 15 Minuten vor Kursbeginn vor Ort. Bei Selbsttestung vor Ort ist eine Anwesenheit von 30 Minuten vor Kursbeginn notwendig. Tests müssen unter Aufsicht eines Teammitglieds von Polerina's Poledance durchgeführt werden. Selbsttests werden nicht von uns zur Verfügung gestellt.

Besondere Regelungen

- Menschen, die zu einer Risikogruppe gehören, können nicht an Präsenzveranstaltungen teilnehmen.
- SchülerInnen mit Erkältungssymptomen ist die Teilnahme am Unterricht nicht gestattet.
SchülerInnen, die selbst oder ihre im gleichen Haushalt lebenden Personen positiv auf SARS-CoV-2 getestet/ eingestuft wurden, dürfen am Unterricht erst nach ärztlichem Attest am Unterricht teilnehmen. Dies gilt ebenfalls wenn der/die SchülerIn sich in einem als Risikogebiet eingestuften Region aufgehalten hat.
- Im Falle einer Infektion ist der Geschäftsführer umgehend zu informieren. Dieser darf die anderen SchülerInnen informieren. Das Hygienekonzept wird stetig an die aktuellen Regelungen und Empfehlungen angepasst.